

# Brighten and smooth facefit behandling

I dag vil vi have fokus på ældningstegn. Fortæl: "Det er helt normalt at der med alderen sker nogle strukturelle forandringer som bliver forværret af miljømæssige faktorer som f.eks dagslys og forurening. Der opstår hyperpigmentering, fine linjer, rynker og huden mister sin spændstighed og elasticitet. Vi kan udsætte det ved at eksfolierer huden og sætte gang i celledernyelsen og tilføje aktive ingredienser som vitaminer for at kontrollerer ældningstegn inden de opstår".

## Konsultation:

Brug dit headset, giv kunden et spejl. Få evt. din kunde til at udfylde et SkinBar konsultationskort

- **Hvad lægger du mærke til når du kigger i spejlet**

Stil evt. spørgsmål omkring sundhed og livsstil

Tjek for evt. forholdsregler/kontraindikationer

## Forberedelse:

Sæt hårbånd på og beskyt kundens tøj med et håndklæde/kappe

## Face Mapping Hudanalyse:

Tjek ansigtet for ældningstegn: dehydrering, linjer/rynker, pigmentforandringer, elasticitet og spændstighed. Noter det du finder i kundens **Skin Fitness Plan**.

## Afrensning:

- Afrens med **PreCleanse**

- **Hvordan er dine nuværende rensrutiner?**

Forklar om dermalogicas DobbeltAfrensning. (Nødvendigt for at fjerne makep og forurening fra huden.)

Emulgér med vand. Intensiver din afrensning med bt-sonic eller bt-micro. Fjern produkt med et varmt kompres eller engangsklude/vatrondeller

- Kom 1 pump **Skin Resurfacing Cleanser** i en skål og bland med vand. Tilføj 1 pump **Exfoliant Accelerator 35** og påfør huden med Fan Masque Brush. Massér huden med lette cirkulære bevægelser. Fjern produkt med et varmt kompres eller engangsklude/vatrondeller. Intensivér din afrensning med bt-sonic eller bt-micro.



**dermalogica®**

Spray **Antioxidant HydraMist** over ansigtet. Påfør få dråber **BioLumin-C Serum** på huden og massér ind.

Udfør disse 3 tag fra **Age Smart massagen** for at udglatte huden.

**Billede 1:**

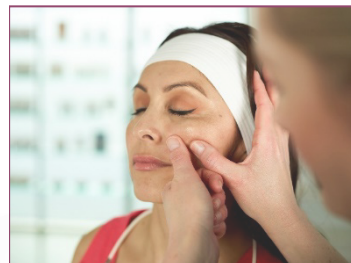
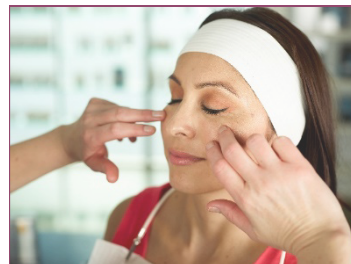
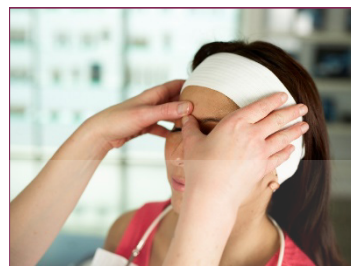
**"S" udglat:** Placér tommelfingrene i glabella og lav en "S" bevægelse og glid derefter op til hårgrænsen. Gentag bevægelsen i både højre og venstre side af panden. Afslut i midten af panden.

**Billede 2:**

**8-taller:** Brug "blommen" på langemand eller ringefinger. Udfør 8-tals bevægelser under øjnene. Start ved tinding og arbejd indefter og derefter udefter imod tinding. Gentag et par gange.

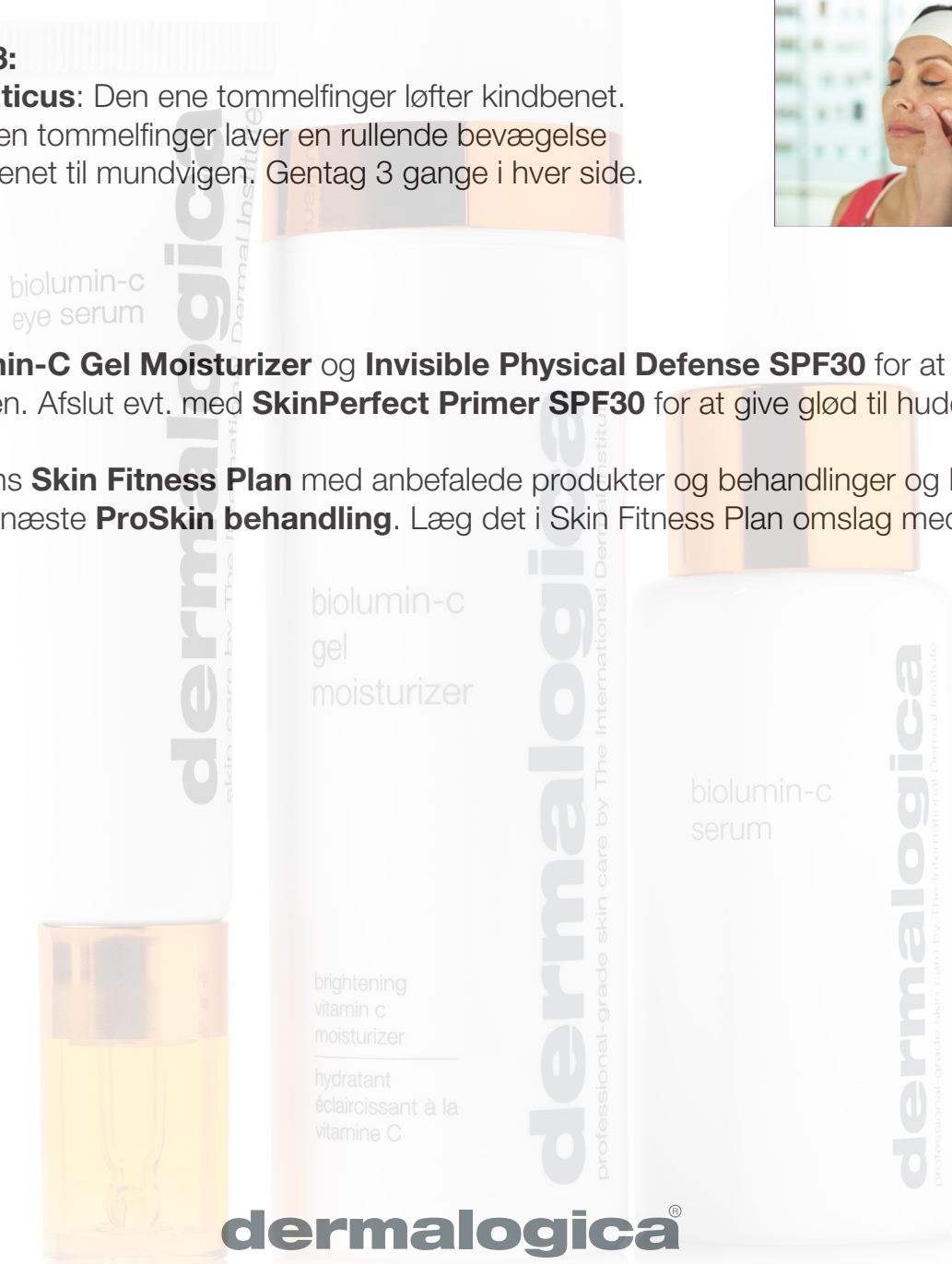
**Billede 3:**

**Zygomaticus:** Den ene tommelfinger løfter kindbenet. Den anden tommelfinger laver en rullende bevægelse fra kindbenet til mundvigen. Gentag 3 gange i hver side.



Påfør **BioLumin-C Gel Moisturizer** og **Invisible Physical Defense SPF30** for at fugte og beskytte huden. Afslut evt. med **SkinPerfect Primer SPF30** for at give glød til huden.

Udfyld kundens **Skin Fitness Plan** med anbefalede produkter og behandlinger og book kunden ind til næste **ProSkin behandling**. Læg det i Skin Fitness Plan omslag med et par prøver.



**dermalogica®**